



Domizil-Behandlung in der Umgebung von Sattel (Radius 20 km)

Als selbstständige Ergotherapeutin mit langjähriger Berufserfahrung in der Neurorehabilitation begleite ich Menschen nach einer Hirnverletzung oder anderen komplexen Erkrankung in ihrem persönlichen Umfeld.

Ich unterstütze Erwachsene, die durch eine neurologische Erkrankung wie z. B. Schlaganfall, Parkinson, Schädel-Hirn Trauma, Demenz, MS oder Long Covid in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind und Schwierigkeiten bei alltäglichen Aufgaben haben.

Die Domizil-Ergotherapie findet im persönlichen Umfeld statt, wo im praktischen Alltag Bedürfnisse und Probleme konkreter erkannt werden können.

Die Behandlungen sind auf die individuellen Ziele der Betroffenen und die Anforderungen des Alltags ausgerichtet. Dabei werden spezifische Aktivitäten, Umwelтанpassungen und Beratungen eingesetzt, um die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Partizipation und die Verbesserung der Lebensqualität zu ermöglichen.

In der ambulanten Rehabilitation arbeite ich eng mit den Betroffenen, Angehörigen, Ärztinnen und Ärzten, Fachpersonen und Versicherungen zusammen.

Mögliche Ziele der Domizil-Ergotherapie sind ...

- **Fördern der Selbstständigkeit in der Selbstversorgung:** In der Körperpflege, im sich An- und Auskleiden, beim Essen und Trinken
- **Fördern der Selbstständigkeit und Sicherheit der Mobilität innerhalb und ausserhalb der Wohnung:** Erarbeiten von guten Ausgangsstellungen im Sitzen und Stehen, sichere Transfers, zum Quartierladen gehen, einen Elektro-Rollstuhl oder öffentliche Verkehrsmittel benutzen
- **Erproben und Anpassen von Alltagsaktivitäten wie:** Kochen, Waschen, Wohnung reinigen, Einkaufen
- **Hilfsmittelbedarf** abklären, erproben und im Alltag einbauen
- **Aufbauen einer sinnvollen Tages- und Wochenstruktur:** Routine im Tagesablauf aufbauen, Alltagsprobleme lösen, Kontakte mit Angehörigen/Freunden/Fremden leben und pflegen
- **Die eigenen Möglichkeiten und Grenzen kennen und einschätzen lernen:** Energie- und Pausenmanagement erlernen, Pacing-Kräfte einteilen lernen, erarbeiten eines angepassten Tagesplanes
- **Sturzprävention:** Sturzgefahren in eigener Wohnung erkennen, Wohnraum optimieren, das Sturzrisiko senken

Anmeldung und Verrechnung

Die Anmeldung erfolgt durch den Arzt/die Ärztin, die Betroffenen oder Angehörige. Die ergotherapeutische Behandlung bedarf einer ärztlichen Verordnung und gilt für die Krankenkassen und Versicherungen als Pflichtleistung.